

# Workshop- und Aktivitätenliste



Sinnvoll kombiniert und mit Unterstützung der Lehr- und Begleitpersonen können wir erlebnisreiche und spannende Halbtage oder Tage gestalten.  
Dazu berate ich Sie gerne.

## **Techniken der Naturvölker**

Feuerungsmethoden	2 h / 260.--
Pumpenbohrer	45 min / 90.--
Steinzeitmesser herstellen	2 h / 260.--
Feuer als Werkzeug - Löffel ausbrennen	2 h / 250.--
Webstuhl und Weben	1h / 120.--
Fallenbau	2.5 h / 150.--
Steinzeitlich kochen – heisse Steine und Lehm	3h / 250.--
Essen aus der Erde – Kochgrube	3h / 330.--
Schwitzhütte – ganzheitl. körperliche Erfahrung	3h / 260.--
Ofenbau – Brot backen	3h / 260.--
Lehm – Alltagsgegenstände formen	2h / 180.--
Bogenschiessen	2h / 260.--
Grünholzbogen bauen	2h / 260.--
Pfeil bauen	2h / 260.--
Speerschleuder schiessen	1h / 130.--
Speerschleuderbauen	1h / 120.--
Speer für Speerschleuder bauen	2h / 260.--
Steinzeitkunst - Kohlenstift herstellen	1h / 120.--
Schnüre aus Naturfasern	1h / 140.--

## **Erweitertes Angebot zu verschiedenen Steinzeitlichen Techniken**

Fell- und Lederbearbeitung  
Wildpflanzen und Kräuter  
Naturschmuckherstellung  
Birkenteerherstellung  
Knochenbearbeitung – Nadel / Anhänger

## **Outdoor und ums Huus**

Taschenmesser Tutorial 30min / 70.--  
Slackline  
Auf- und Abseilen  
Chi Gong / Thurm meditation  
Seilpark bauen / Knoten lernen  
Jonglieren  
Zinn giessen  
Selbstwahrnehmungsparcour in der Natur  
Natürlich gestalten – mit versch. Naturmaterialie

## **Ausflüge**

Tagestour auf den Frümssel / ins Frümselfal  
Tagestour auf den Lüthispitz  
Fackelwanderung zu den Thurfällen  
Fackelwanderung in die Laui

## **Winter**

Schneeschuhwanderung  
Iglu bauen

## **Regentage oder Abendprogramm**

Specksteinamulett 1.5h / 220.--  
Indoorbumerang 1.5h / 200.--  
Klassenmemory  
Traumfänger gestalten 1.5h / 200.--  
Käse herstellung ( Ricotta)  
Armbändeli aus Naturfasern  
Naturschmuckherstellung  
Erzählungen zu Papua Neu Guinea  
(Siehe Angebote für Schulklassen)